

Speiseplan KW 40 vom 29.09.-02.10.2025

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	<p>Wildlachswürfel <F> [d], Dillsoße [a, a1, g], Bio Brokkoli, Naturreis</p> <p>Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]</p>	<p>Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Karotten, Mais, Erbsen, Bohnen und Paprika <V> [a, a1, c]</p> <p>Eisbergsalat mit Joghurtdressing [c, g]</p>	Milchpudding Schoko [g]
Dienstag	<p>Bio Rinderbolognese <R> [a, a1, g, i], Spaghetti [a, a1], Hartkäse gerieben [g]</p> <p>Rohkost Mix</p>	<p>Kartoffel-Möhren-Eintopf [g, i] mit Roggenvollkornbrot [a, a1, a2]</p> <p>Rohkost Mix</p>	Wassermelone
Mittwoch	<p>Käsespätzle [a, a1, c, g]</p> <p>Gurkensalat mit Joghurt [g]</p>	<p>Vegetarisches Schnitzel, paniert <V> [a, a1, a4, c, g], Bio Blattspinat-Tomatensoße <V> [a, a1, g, i], Naturreis</p> <p>Gurkensalat mit Joghurt [g]</p>	Erdbeerjoghurt [g]
Donnerstag	Studientag		