

## Speiseplan KW 41 vom 06.10.-09.10.2025

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Menü II - Vegetarisch	Dessert
<b>Montag</b>	<p>Tomatencremesuppe &lt;V&gt; [g], Milchreis &lt;V&gt; [g], Zimt und Zucker</p> <p>Karotten-Maissalat mit Joghurdressing [c, g, j]</p>	<p>Bunte Nudeln [a, a1] mit Ratatouille, Tomatenragout</p> <p>Karotten-Maissalat mit Joghurdressing [c, g, j]</p>	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]
<b>Dienstag</b>	<p>Gnocchi-Pfanne mit Blattspinat und Tomate und geriebenem Hartkäse, &lt;V&gt; [c, g]</p> <p>Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Tomatisiertes Dressing [j]</p>	<p>Gemüsecurry mit Möhren, Paprika &amp; Linsen &lt;V&gt;, Basmatireis</p> <p>Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Tomatisiertes Dressing [j]</p>	Birne
<b>Mittwoch</b>	<p>Erseneintopf aus grünen Erbsen, Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Porree &lt;V&gt; [j], Kaiserbrötchen [a, a1]</p> <p>Rote Beete-Salat mit Äpfeln</p>	<p>"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl &lt;V&gt; [c], Kräutersoße [a, a1, g], Bio Brechbohnen, Bio Vollkorn-Spialnudeln [a,</p> <p>Rote Beete-Salat mit Äpfeln</p>	Naturjoghurt [g], Früchte Müsli [a, a1, a3, a4, h, h2]
<b>Donnerstag</b>	<p>Paniertes Seelachsfilet &lt;F&gt; [a, a1, d, g], Bio Rahmspinat [g], Kartoffelpüree (3) [g, l]</p> <p>Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing [j], Sonnenblumenkerne</p>	<p>Knusper-Gemüseschnitzel aus Karotten und Sesam &lt;V&gt; [a, a1, c, k], Tomatensoße, Bio Erbsen, Langkornreis</p> <p>Eisbergsalat, Essig-Öl Dressing [j], Sonnenblumenkerne</p>	Apfel Elster