

Speiseplan KW 48 vom 24.11. – 27.11.2025

Wir wünschen euch einen guten Appetit!

	Menü I	Vegetarisch	Dessert
Montag	Gemüse-Kartoffel-Auflauf mit Karotten und Brokkoli <V> [c, g] dazu Kräutersoße [a, a1, g] Eisbergsalat, tomatisiertes Dressing [j]	Spaghetti [a, a1] auf Mais-Spinatsoße [g] Eisbergsalat, tomatisiertes Dressing [j]	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]
Dienstag	Brokkoli-Nuss-Ecke <V> [a, a1, c, h, h2] mit milder Käsesoße [a, a1, g], Blumenkohl, Naturreis Gurken-Tomatensalat mit Mais (1) [j]	Kleine Röstkaroffeln <V>, Kräuterquark [g], Ofengemüse mit Paprika, Möhren und Zucchini Gurken-Tomatensalat mit Mais (1) [j]	Apfel
Mittwoch	Pizza-Schnitte "Margherita" <V> [a, a1, g] Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten	Kartoffelsuppe <V> [g, i] mit Vollkornbrot [a, a1, a2] Bunter Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi, Gurke, Paprika und Tomaten	Naturjoghurt [g] mit Birnenkompott
Donnerstag	Vollkorn Dinkel Fusilli [a], Käsesoße "Carbonara Art" mit Puten- und Gemüsestreifen <G> (2, 3, 8) [a, a1, g, i], Hartkäse gerieben [g] Eisbergsalat mit Kidneybohnen, Mais und Tomaten, Limettendressing	Vollkorn Dinkel Fusilli [a], Soße "Carbonara Art" mit Räuchertofu <V> [a, a1, f, g, i], Erbsen, Hartkäse gerieben [g] Eisbergsalat mit Kidneybohnen, Mais und Tomaten, Limettendressing	Banane